Comlaire
STRATEGIE MARKETING

ÉTUDE COMLAIRE · TERRITOIRE · 5 FÉVRIER 2026

Qui sont vos clients ? La démographie des Alpes-Maritimes

Une population plus âgée, plus souvent seule et plus inégale que la moyenne française : ce que la démographie du département change pour vos offres et votre communication.

L'ÉTUDE EN BREF

Les chiffres à retenir

1 128 418

habitants en 2023

≈ 13 %

de 75 ans et plus (9,6 % en France)

41,2 %

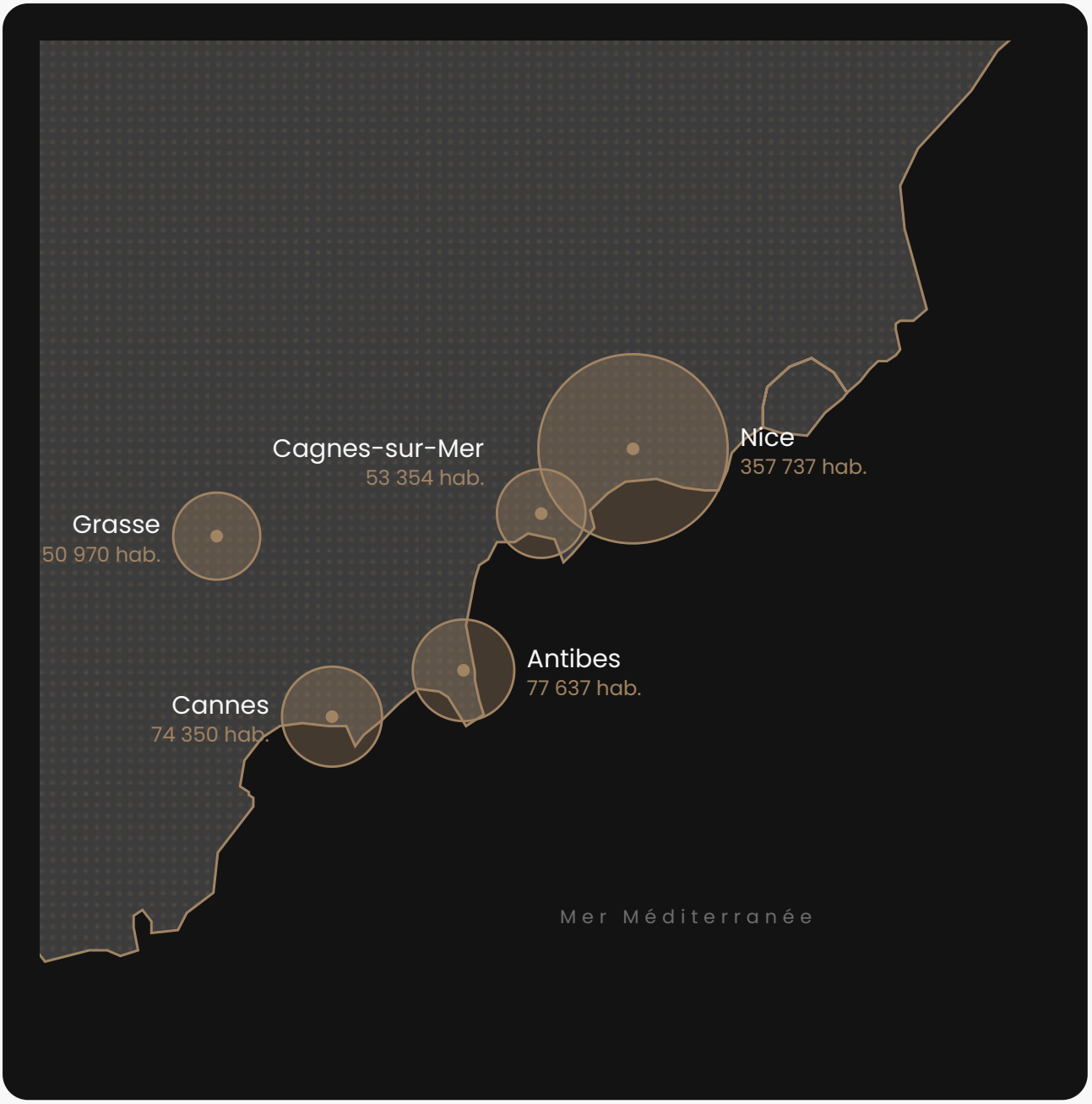
de ménages d'une seule personne

23 460 €

de niveau de vie médian par an

Une population concentrée sur le littoral

Nice, Antibes, Cannes, Cagnes-sur-Mer et Grasse sont les cinq communes les plus peuplées du département.

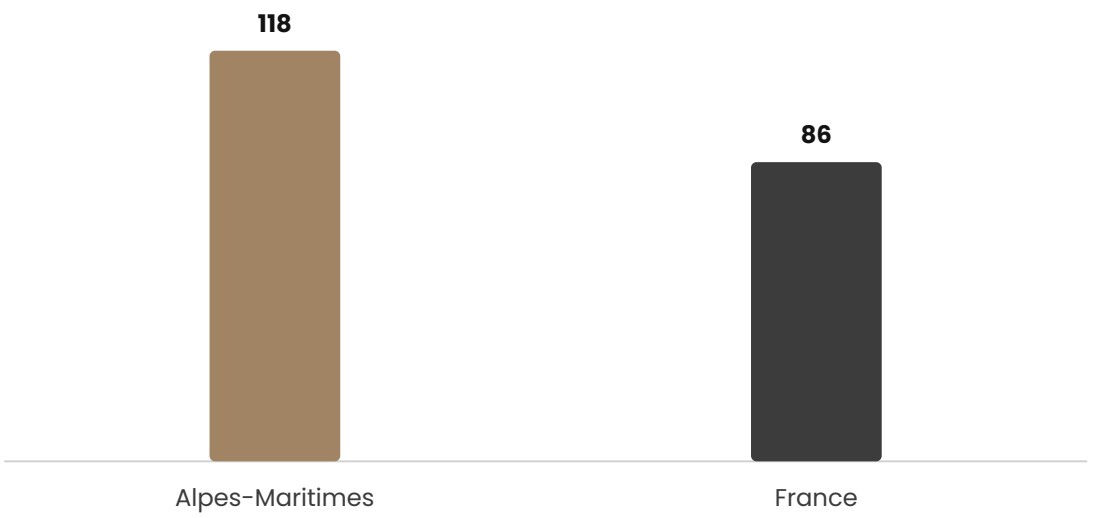


Population municipale 2023 des principales communes.

02 · ÂGE

Un département plus âgé que la moyenne

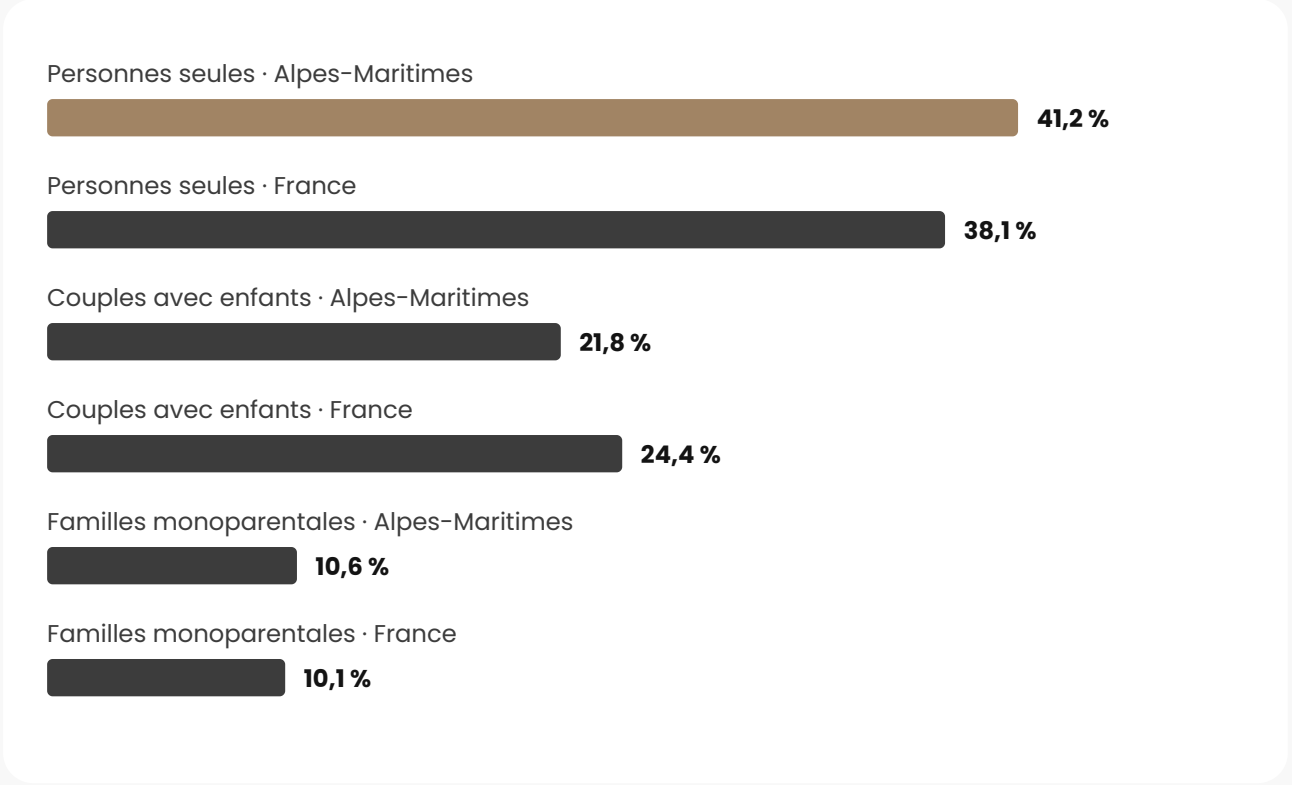
On compte 118 personnes de 65 ans et plus pour 100 jeunes de moins de 20 ans, contre 86 en France. Près de 13 % des habitants ont 75 ans ou plus.



Personnes de 65 ans et plus pour 100 jeunes de moins de 20 ans.

Plus de personnes seules, moins de familles

41,2 % des ménages sont composés d'une seule personne, contre 38,1 % en France. Les couples avec enfants sont moins nombreux qu'ailleurs.



Composition des ménages.

Un territoire aisé, mais inégal

Le niveau de vie médian atteint 23 460 € par an, au-dessus de la moyenne régionale (22 820 €). Mais les écarts sont forts : le taux de pauvreté (16,4 %) dépasse la moyenne nationale (15,3 %).



Taux de pauvreté.

NOTRE LECTURE

Ce que cela change pour votre entreprise

01

Une clientèle âgée attend de la lisibilité : textes plus grands, téléphone visible, accueil humain. Elle reste très présente en magasin.

02

Beaucoup de personnes seules : les offres en petites portions, à emporter, ou les formats « solo » ont un vrai marché.

03

Un territoire inégal : le même quartier peut abriter des clientèles très différentes. D'où l'intérêt d'étudier sa zone de chalandise précise.

Comlaire
STRATEGIE MARKETING

SOURCES

Insee, recensement de la population 2021, d'après la CAF des Alpes-Maritimes, Diagnostic départemental 2025.

Insee, populations de référence 2023, département des Alpes-Maritimes.

Données publiques officielles. Les valeurs arrondies sont signalées. L'analyse « Notre lecture » est celle de Comlaire.

COMLAIRE · CABINET EN STRATÉGIE MARKETING ET COMMUNICATION

Et pour votre entreprise ?

Nous étudions votre marché, construisons votre stratégie avec un budget complet, la mettons en place et mesurons ses résultats.

17 rue Jean Haddad Simon, 06400 Cannes

06 27 29 90 27 · info@comlaire.com · comlaire.com